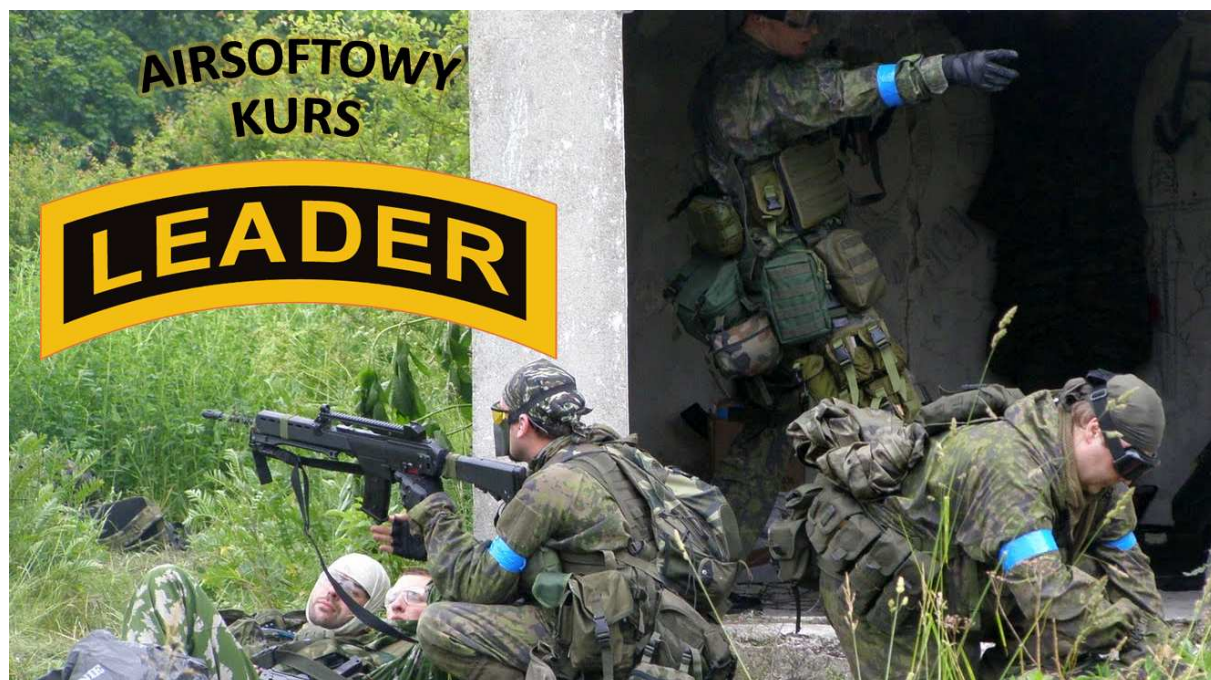


Airsoftowy Kurs „LEADER”



Data: 6-8 maja

Start: 6 maja, 22.00

Koniec: 8 maja, 16.00

Miejsce: Poligon Radiowo (SD), Warszawa

Cena: 70 PLN (w cenie posiłki i ubezpieczenie NNW)

Ilość miejsc: 20

Instruktorzy

Grey, *Śnieżna Pantera*

Ender, *FIA*

Cezar, *b. 10th Mountain Warszawa*

Lup, *Czarna Kompania, LOK*

Instruktorzy od lat są dowódcami niższego i wyższego szczebla w airsoftcie. Trzech z nich organizowało [Szkolenie Przedmilsimowe „De Opresso Liber”](#). Szkolenie jest sygnowane przez darmowy [Podręcznik Taktyki ASG](#). W organizacji pomaga Fundacja EHO.

Cel warsztatów

Kurs doszkalający mający na celu przekazanie wiedzy teoretycznej i nowego bagażu doświadczeń istniejącej kadry podoficerskiej w airsoftcie oraz wskazanie tych osób, które już osiągnęły ponadprzeciętny poziom.

Kadra podoficerska rozumiana jest jako gracze pełniący funkcje dowódcze na na szczeblach sekcji i drużyny.

Przebieg warsztatów

Zajęcia będą teoretyczne oraz praktyczne.

Zajęcia teoretyczne opracowane zostały na podstawie US Army FM 6-22, Dodatku G FM 22-101, książki *Błyskotliwy menadżer* Nica Peelinga oraz szerokich doświadczeń airsoftowych i milsimowych.

Zajęcia praktyczne będą podzielone na zadania nieustannie oceniane pod kątem sposobu realizacji. Każdy uczestnik będzie przez ok. 25% czasu warsztatów dowodził czteroosobową sekcją oraz przynajmniej raz kilkunastoosobową drużyną.

Zadania będą nastawione na uwypuklenie wymagań airsoftowego pola walki wobec podoficerów.

Informacje dodatkowe

Dane konta:

Krzysztof Studziński (*Grey*)

50 1020 5558 1111 1219 7860 0040

Inteligo

Wpłaty do dnia: 12 kwietnia

Data ogłoszenia listy przyjętych: 16 kwietnia

Zwrot wpłat niezakwalifikowanym: 20 kwietnia

Zapisy

Zapisy odbywają się wyłącznie dwustopniowo:

- Przesłanie listu motywacyjnego na adres kurs.leader@gmail.com.
- Przelew opłaty za warsztaty na wspomniane wcześniej konto.

Zwrot pieniędzy

W przypadku niezakwalifikowania się na kurs, pieniądze zostaną zwrócone do 20 kwietnia. Od 13 kwietnia nie przewiduje się zwrotów w przypadku rezygnacji z warsztatów. Zwrotów nie przewiduje się także w przypadku odpadnięcia zakwalifikowanego z warsztatów w ciągu ich trwania z powodu rezygnacji, usunięcia dyscyplinarnego lub też nie wykonania wymaganych norm fizycznych.

Wymagania

- Potwierdzone przez osoby trzecie spełnianie roli podoficera airsoftowego.
- Dobra kondycja fizyczna i psychiczna.

Sposób sprawdzenia wymagań:

1. Zgłoszenie następuje poprzez nadesłanie na adres kurs.leader@gmail.com listu motywacyjnego z przedstawieniem swoich dokonań airsoftowych w aspekcie dowodzenia ludźmi. List powinien zawierać informacje kontaktowe kandydata oraz osób trzecich, które

mogą potwierdzić przedstawione fakty. Należy dołączyć numer konta (do ewentualnego zwrotu pieniędzy).

2. W piątek 6 maja od 22.00 zostanie przeprowadzony test psychiczno-fizyczny. Jego niezaliczenie lub wycofanie się w trakcie oznaczać będzie opuszczenie warsztatów w sobotę rano.

Minimalne wymagania fizyczne

Bieg na 1000 metrów w mundurze i butach wojskowych

Czas maksymalny: 5 minut 30 sekund

Informacje dodatkowe:

W terenie o równej i twardej nawierzchni

Ugięcia ramion w podporze przodem (pompki)

Powtórzeń minimum (mężczyźni): 30

Powtórzeń minimum (kobiety): 20

Informacje dodatkowe:

Na komendę "Gotów" kontrolowany wykonuje podpór leżąc przodem (pompke). Na komendę "Ćwicz!" ugina ramiona tak, aby stawy barkowe znalazły się poniżej stawów łokciowych (tułów wyprostowany – tzn. barki, biodra, kostki stóp w jednej prostej linii) następnie wraca do podporu i ponawia ćwiczenia. Oceniający

(kontrolujący) głośno odlicza ilość zaliczonych powtórzeń. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodnie z opisem oceniający (kontrolujący) podaje ostatnią liczbę powtórzeń.

W przypadku kobiet ćwiczenie wykonuje się w wersji "na ławeczce". Ręce opierają się o przeszkodę wysokości ok. 30 cm.



Skłony w przód w ciągu 2 minut

Powtórzeń minimum: 45

Informacje dodatkowe:

Na komendę "Gotów" kontrolowany przyjmuje pozycję: leżąc tyłem z rękami splecionymi na karku, ramiona dotykają materaca, nogi ugięte w stawach kolanowych (maksymalnie do kąta prostego), w rozkroku a stopy przytrzymywane przez współćwiczącego.

Na komendę "Ćwicz!" kandydat wykonuje skłon w przód

z jednoczesnym dotknięciem łokciami kolan, następnie wraca do pozycji wyjściowej.

Oceniający (kontrolujący) głośno wymienia kolejno ilość prawidłowo wykonanych powtórzeń.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie oceniający (kontrolujący) powtarza ostatnią liczbę zaliczonych skłonów.



Bieg wahadłowy (10 x 10 metrów)

Czas maksymalny: 35 sekundy

Informacje dodatkowe:

Na komendę "Start" kandydat rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej chorągiewki, obiega ją, wraca do chorągiewki na linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie. Czas mierzy się od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety. Przewrócenie "chorągiewki" powoduje powtórzenie próby (próba ostateczna).



Niezbędny ekwipunek

Replika wraz z amunicją i baterią

Zapasowa bateria

Mundur i obuwie terenowe

Ubiór przeciwdeszczowy (np. poncho)

Śpiwór

Karimata

Latarka

Przybory do pisania

Kompas

Zegarek (nie w telefonie)

Ekwipunek niezbędny zostanie sprawdzony. W przypadku jego braku na początku kursu osoba zostanie usunięta. Proszę tego nie lekceważyć.

UWAGA

Uczestnik warsztatów musi być gotowy do poruszania się z całym swoim ekwipunkiem. Sugerujemy wzięcie plecaka i rozsądne zminimalizowanie ilości rzeczy.

Certyfikat

Uczestnicy, którzy ukończą warsztaty i uzyskają niezbędną ilość punktów za dowodzenie w trakcie jego trwania uzyskają Certyfikat „LEADER” sygnowany przez Podręcznik Taktyki ASG. Jest on uznawany przez mazowiecki system baretek CCS. Wraz z certyfikatem wręczany jest naramienny łuczek z napisem „LEADER”.



Nie każdy uczestnik zostanie certyfikowany – ale każdy, komu się uda, na pewno doceni wysiłek, jaki włożył w zdobycie certyfikatu i prawa do noszenia łuczka „LEADER”.

Odpowiedzialność cywilna

Każdy uczestnik zostanie na czas kursu ubezpieczony od następstw niebezpiecznych wypadków (NNW). Uczestnicy w imprezie biorą udział na własną odpowiedzialność.